

Важное правило по уходу за гаджетами, о котором нельзя забывать

Обсуждая с ребёнком правила использования смартфона или планшета, не забудьте рассказать ему о необходимости регулярно дезинфицировать устройства.

Почему это важно?

Мобильные устройства, которые мы практически не выпускаем из рук, часто являются одним из главных источников бактерий и вирусов — возбудителей самых разных инфекций.

Откуда на телефоне берутся бактерии?

- многие владельцы гаджетов никогда их не чистят, поскольку боятся повредить или испортить технику;
- мобильные телефоны и планшеты часто передаются из рук в руки, и далеко не всегда их берут чистыми руками;
- во время разговора смартфон подносится очень близко к лицу (при этом человек может болеть);
- дети часто берут с собой мобильные телефоны даже в туалет, где много самых разных возбудителей.

Как избежать проблем?

- телефон и другие гаджеты нужно протирать антисептическими салфетками или жидкими средствами несколько раз в неделю (а лучше всего — каждый день);
- если вы носите устройства в чехле, его тоже нужно снимать, полностью протирать и только потом надевать обратно;
- необходимо соблюдать гигиену рук — тщательно мыть их после посещения общественных мест, туалета и общественного транспорта.

